

SPOLOČNOSŤ PRIATEĽOV BOJOVÝCH UMENÍ TURČIANSKE TEPLICE

PRIDAJTE SA K NÁM

Aikido - utorok a štvrtok o 16:15, mobil: 0905 868 210

Iaido - piatok o 16:30, nedeľu o 16:15, mobil: 0918 335 066

Karate a Kobudo - pondelok a stredu o 16:15, mobil: 0911 685 607

Ju Jutsu - utorok, piatok o 18:00, mobil: 0908 903 743

KDE NÁS NAJDETE?

Horné Rakovce
budova gymnázia (vchod zozadu)
Turčianske Teplice



UŽ OD SEPTEMBRA

AIKIDO

Myšlienkou aikida je neagresivita, ktorá vníma boj len ako poslednú formu riešenia konfliktov.



IAIDO

Cesta harmónie ducha, tela a meča. Hlavný dôraz je kladený na techniku rýchleho taseňa meča a úplne očistenej mysle.



INŠTRUKTORI

ANNA JESENSKÁ

4. dan karate, 1. dan kobudo

ĽUBOMÍR HANKO

3. dan aikido

MIROSLAV ZIVČÁK

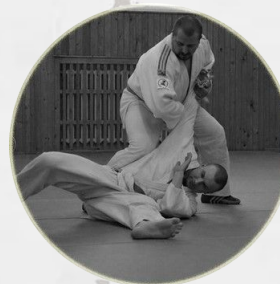
4. dan ju jutsu

ĽUBOMÍR BIALEK

3. dan karate, 1. dan kobudo

MIROSLAV GAJDOŠ

3. dan iaido



JU JUTSU

Umenie založené na technických bez zbrane. Používa ale aj techniky malých zbraní, zahŕňa metódy kopov, úderov, použitia kolien, hádzania, škrtenia, blokovania kĺbov, držania a zviazania.

KARATE

Trénujeme systém založený majstrom Miyagim Goju-ryu. Bol vyvinutý z klasických Okinawských Systémov pre maximálnu účelnosť a účinnosť. V bojovej stránke preferuje krátke údery a rýchle nízke kopy.

KOBUDO

Na Okinawe je súboj so zbraňami súčasťou karate. Druhy používaných zbraní sa líšia podľa štýlu. V našej škole to sú napr.: bo, sai, timbe, kama, eku.

